

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. balandžio 22 d.



| T.k.Nr. |                                   | Svoris, gr | Kaina, €    |            |
|---------|-----------------------------------|------------|-------------|------------|
|         | <b>0-4kl.</b>                     |            |             |            |
|         | Vaisiai - mandarinai              | 252        | 0,32        |            |
|         | <b>SRIUBOS:</b>                   |            |             |            |
| 13 Sr   | Perlinių kruopų sriuba (AT)       | 150        | 0,09        |            |
|         | Duona balta pilno grūdo           | 40         | 0,14        |            |
|         | <b>PIETŪS:</b>                    |            |             |            |
| 10-3/60 | Kalakutų file kukuliai su moliūgu | 120        | 1,04        |            |
| 7Gar    | Biri grikių kruopų košė           | 100        | 0,25        |            |
| S.22    | Burokėlių salotos su obuoliais    | 109        | 0,36        |            |
|         | <b>Viso:</b>                      |            | <b>2,20</b> |            |
|         | <b>5-8kl.</b>                     |            |             |            |
|         | Vaisiai - mandarinai              | 252        | 0,32        |            |
|         | <b>SRIUBOS:</b>                   |            |             |            |
| 13 Sr   | Perlinių kruopų sriuba (AT)       | 250        | 0,15        |            |
|         | Duona balta pilno grūdo           | 40         | 0,14        |            |
|         | <b>PIETŪS:</b>                    |            |             |            |
| 10-3/60 | Kalakutų file kukuliai su moliūgu | 150        | 1,33        |            |
| 7Gar    | Biri grikių kruopų košė           | 100        | 0,25        |            |
| S.22    | Burokėlių salotos su obuoliais    | 64         | 0,21        |            |
|         | <b>Viso:</b>                      |            | <b>2,40</b> |            |
|         | <b>Pardavime</b>                  |            | <b>20%</b>  | <b>50%</b> |
| 13 Sr   | Perlinių kruopų sriuba (AT)       | 150        | 0,11        | 0,14       |
|         | Duona balta pilno grūdo           | 40         | 0,17        | 0,21       |
| 10-3/60 | Kalakutų file kukuliai su moliūgu | 100        | 1,07        | 1,34       |
| 7Gar    | Biri grikių kruopų košė           | 100        | 0,30        | 0,38       |
| S.22    | Burokėlių salotos su obuoliais    | 100        | 0,40        | 0,50       |
| P.14    | Sviesto - grietinėlės padažas     | 30         | 0,22        | 0,27       |
| 83 A    | Kepti varškėčiai                  | 150        | 0,74        | 0,93       |
|         | Šaldyta aviečių tyrė              | 30         | 0,61        | 0,77       |

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. balandžio 23 d.

Tvirtinu:



| T.k.Nr.  |  | Svoris, gr | Kaina, €    |            |
|----------|--|------------|-------------|------------|
|          | <b>0-4kl.</b>                                  |            |             |            |
|          | Vaisiai - bananai                              | 132        | 0,20        |            |
|          | <b>SRIUBOS:</b>                                |            |             |            |
| Sr 13    | Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba             | 150        | 0,39        |            |
|          | Balta pilno grūdo duona                        | 40         | 0,14        |            |
|          | <b>PIETŪS:</b>                                 |            |             |            |
| A.47     | Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu | 140        | 0,98        |            |
| 2 Gar    | Bulvių košė                                    | 100        | 0,10        |            |
| S.35     | Šviežių agurkų - pomidorų rinkinys             | 93         | 0,39        |            |
|          | <b>Viso:</b>                                   |            | <b>2,20</b> |            |
|          |  |            |             |            |
|          | <b>5-8kl.</b>                                  |            |             |            |
|          | Vaisiai - bananai                              | 132        | 0,20        |            |
|          | <b>SRIUBOS:</b>                                |            |             |            |
| Sr 13    | Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba             | 250        | 0,62        |            |
|          | Balta pilno grūdo duona                        | 40         | 0,14        |            |
|          | <b>PIETŪS:</b>                                 |            |             |            |
| A.47     | Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu | 160        | 1,13        |            |
| 2 Gar    | Bulvių košė                                    | 120        | 0,12        |            |
| S.35     | Šviežių agurkų - pomidorų rinkinys             | 45         | 0,19        |            |
|          | <b>Viso:</b>                                   |            | <b>2,40</b> |            |
|          |  |            |             |            |
|          | <b>Pardavime</b>                               |            | <b>20%</b>  | <b>50%</b> |
| Sr 13    | Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba             | 250        | 0,74        | 0,93       |
|          | Balta pilno grūdo duona                        | 40         | 0,17        | 0,21       |
| A.47     | Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu | 120        | 1,03        | 1,29       |
| 2 Gar    | Bulvių košė                                    | 100        | 0,12        | 0,15       |
| P.14     | Sviesto-grietinėlis padažas                    | 30         | 0,22        | 0,27       |
| S.50     | Pekino kopūstų salotos su ridikėliais          | 100        | 0,30        | 0,38       |
| 12-5/102 | Troškinta veršiena su morkomis                 | 120        | 2,08        | 2,60       |

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. balandžio 24 d.



| T.k.Nr.  |                                     | Svoris, gr | Kaina, €    |            |
|----------|-------------------------------------|------------|-------------|------------|
|          | <b>0-4kl.</b>                       |            |             |            |
|          | Vaisiai - bananai                   | 119        | 0,18        |            |
|          | <b>SRIUBOS:</b>                     |            |             |            |
| 1-3/29   | Rūgštynių sriuba                    | 150        | 0,26        |            |
|          | Balta pilno grūdo duona             | 40         | 0,14        |            |
|          | <b>PIETŪS:</b>                      |            |             |            |
| 10-7/140 | Kalakut. file kotletukai            | 100        | 1,05        |            |
| 4-5/100  | Daržovių šiupinys                   | 238        | 0,57        |            |
|          | <b>Viso:</b>                        |            | <b>2,20</b> |            |
|          | <b>5-8kl.</b>                       |            |             |            |
|          | Vaisiai - bananai                   | 119        | 0,18        |            |
|          | <b>SRIUBOS:</b>                     |            |             |            |
| 1-3/29   | Rūgštynių sriuba                    | 250        | 0,43        |            |
|          | Balta pilno grūdo duona             | 40         | 0,14        |            |
|          | <b>PIETŪS:</b>                      |            |             |            |
| 10-7/140 | Kalakut. file kotletukai            | 120        | 1,26        |            |
| 4-5/100  | Daržovių šiupinys                   | 163        | 0,39        |            |
|          | <b>Viso:</b>                        |            | <b>2,40</b> |            |
|          | <b>Pardavime</b>                    |            | <b>20%</b>  | <b>50%</b> |
| 1-3/29   | Rūgštynių sriuba                    | 250        | 0,52        | 0,65       |
|          | Balta pilno grūdo duona             | 40         | 0,17        | 0,21       |
| 10-7/140 | Kalakut. file kotletukai            | 100        | 1,26        | 1,58       |
| 4-5/100  | Daržovių šiupinys                   | 100        | 0,29        | 0,36       |
| P.14     | Sviesto - grietinėlės padažas       | 30         | 0,22        | 0,27       |
| 46A      | Bulvių plokštainis su kalakut. file | 200        | 1,16        | 1,46       |
| 22 A     | Kepta kalakutienos file             | 150        | 1,75        | 2,19       |

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė



ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. balandžio 25 d.

Tvirtinu:



| T.k.Nr. |   | Svoris, gr | Kaina 6     |            |
|---------|---|------------|-------------|------------|
|         | <b>0-4kl.</b>                                 |            |             |            |
|         | Vaisiai - obuoliai                            | 111        | 0,07        |            |
|         | <b>SRIUBOS:</b>                               |            |             |            |
| 1-3/41  | Šviežių kopūstų sriuba                        | 150        | 0,18        |            |
|         | Viso grūdo balta duona                        | 40         | 0,14        |            |
|         | <b>PIETŪS:</b>                                |            |             |            |
| 9-7/145 | Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis             | 50         | 1,36        |            |
| Gar 14  | Virtas perlinis kuskusas                      | 100        | 0,16        |            |
| 43S     | Agurkai                                       | 170        | 0,29        |            |
|         | <b>Viso:</b>                                  |            | <b>2,20</b> |            |
|         | <b>5-8kl.</b>                                 |            |             |            |
|         | Vaisiai - obuoliai                            | 111        | 0,07        |            |
|         | <b>SRIUBOS:</b>                               |            |             |            |
| 1-3/41  | Šviežių kopūstų sriuba                        | 150        | 0,18        |            |
|         | Viso grūdo balta duona                        | 40         | 0,14        |            |
|         | <b>PIETŪS:</b>                                |            |             |            |
| 9-7/145 | Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis             | 55         | 1,64        |            |
| Gar 14  | Virtas perlinis kuskusas                      | 100        | 0,16        |            |
| 43S     | Agurkai                                       | 124        | 0,21        |            |
|         | <b>Viso:</b>                                  |            | <b>2,40</b> |            |
|         | <b>Pardavime</b>                              |            | <b>20%</b>  | <b>50%</b> |
| 1-3/41  | Šviežių kopūstų sriuba                        | 250        | 0,35        | 0,43       |
|         | Viso grūdo balta duona                        | 40         | 0,17        | 0,21       |
| 9-7/145 | Kepta žuvis (lašiša) su žolelėmis             | 50         | 1,63        | 2,04       |
| Gar 14  | Virtas perlinis kuskusas                      | 100        | 0,19        | 0,24       |
| 9-7/144 | Kepta jūros lydeka                            | 110        | 1,51        | 1,89       |
| A.63    | Veršienos kumpio ir kiaulienos kumpio kepsnys | 100        | 2,20        | 2,75       |
| S.11    | Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais      | 100        | 0,22        | 0,27       |

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA  
MENIU

2024 m. balandžio 26 d.



| T.k.Nr. |   | Svoris, gr | Kaina,€     |            |
|---------|---|------------|-------------|------------|
|         | <b>0-4kl.</b>                             |            |             |            |
|         | Vaisiai - mandarinai                      | 150        | 0,19        |            |
|         | <b>SRIUBOS:</b>                           |            |             |            |
| 1-3/25  | Agurkinė sriuba                           | 150        | 0,12        |            |
|         | Viso grūdo balta duona                    | 40         | 0,14        |            |
|         | <b>PIETŪS:</b>                            |            |             |            |
| 7A      | Troškinta smulkinta jautiena              | 75/45      | 1,31        |            |
| 5-3/60  | Ryžių-lęšių košė su morkomis              | 100        | 0,12        |            |
| 2S      | Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais | 100        | 0,32        |            |
|         | <b>Viso:</b>                              |            | <b>2,20</b> |            |
|         | <b>5-8kl.</b>                             |            |             |            |
|         | Vaisiai - mandarinai                      | 150        | 0,19        |            |
|         | <b>SRIUBOS:</b>                           |            |             |            |
| 1-3/25  | Agurkinė sriuba                           | 250        | 0,20        |            |
|         | Viso grūdo balta duona                    | 40         | 0,14        |            |
|         | <b>PIETŪS:</b>                            |            |             |            |
| 7A      | Troškinta smulkinta jautiena              | 88/55      | 1,54        |            |
| 5-3/60  | Ryžių-lęšių košė su morkomis              | 150        | 0,19        |            |
| 2S      | Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais | 44         | 0,14        |            |
|         | <b>Viso:</b>                              |            | <b>2,40</b> |            |
|         | <b>Pardavime</b>                          |            | <b>20%</b>  | <b>50%</b> |
| 1-3/25  | Agurkinė sriuba                           | 250        | 0,24        | 0,30       |
|         | Viso grūdo balta duona                    | 40         | 0,17        | 0,21       |
| 7A      | Troškinta smulkinta jautiena              | 100/60     | 2,09        | 2,61       |
| 5-3/60  | Ryžių-lęšių košė su morkomis              | 150        | 0,23        | 0,29       |
| 2S      | Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais | 100        | 0,38        | 0,48       |
| A.64    | Kepta kiaulienos sprandine                | 100        | 1,08        | 1,35       |
| A.10    | Troškiny su malta veršiena                | 200        | 1,75        | 2,19       |

Valgyklos vedėja Genovaitė Žiauberienė