

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 29 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - apelsinas	143	0,13	
	SRIUBOS:			
1-3/21	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)	150	0,29	
	Duona balta pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.63	Veršienos kumpio ir kiaulienos kepsnys	60	1,15	
8Gar	Virti makaronai	50	0,06	
2-3/61A	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	243	0,43	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - apelsinas	143	0,13	
	SRIUBOS:			
1-3/21	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)	250	0,48	
	Duona balta pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.63	Veršienos kumpio ir kiaulienos kepsnys	70	1,34	
8Gar	Virti makaronai	100	0,12	
2-3/61A	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	107	0,19	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/21	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)	250	0,58	0,72
	Duona balta pilno grūdo	40	0,17	0,21
A.63	Veršienos kumpio ir kiaulienos kepsnys	60	1,38	1,73
8Gar	Virti makaronai	100	0,14	0,18
2-3/61A	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	110	0,24	0,30
11-5/102	Kiaulienos morkų-porų troškiny	180	1,42	1,77
83 A	Kepti varškėčiai	150	0,74	0,93

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 30 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina,€	
	0-4kl.			
	Vaisiai - kriaušė	92	0,10	
	SRIUBOS:			
Sr.1	Sriuba su mėsos kukuliais, grietinė	150/7	0,25	
	Viso grūdo balta duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.62	Kalakut. file ir kiaulienos kepsnys	70	1,14	
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	50	0,08	
45S	Marinuoti agurkai	117	0,34	
5P	Sviesto - grietinės pad.	30	0,15	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - kriaušė	92	0,10	
	SRIUBOS:			
Sr.1	Sriuba su mėsos kukuliais, grietinė	250/10	0,47	
	Viso grūdo balta duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.62	Kalakut. file ir kiaulienos kepsnys	90	1,46	
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,16	
45S	Marinuoti agurkai	24	0,07	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
Sr.1	Sriuba su mėsos kukuliais, grietinė	250/10	0,56	0,71
	Viso grūdo balta duona	40	0,17	0,21
A.62	Kalakut. file ir kiaulienos kepsnys	100	1,92	2,40
Gar.14	Virtas perlinis kuskusas	100	0,19	0,24
2-3/64	Baltojo ridiko- obuolių salotos	100	0,48	0,60
22 A	Kepta kalakut. file	150	1,75	2,19
7-8/170	Varškės ir bananų apkepas	140	0,78	0,98

Valgyklos vedėja

Valgyklos vedėja
Gonimaitė Jūratė

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA
MENIU

2024 m. sausio 31 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr.	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananai	152	0,23	
	SRIUBOS:			
1-3/34	Burokėlių sriuba su pupelėmis	150	0,12	
	Duona balta pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.10	Troškinyš su malta veršiena	160	1,02	
	Pomidorų padažas	30	0,09	
45S	Marinuoti agurkai	207	0,60	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananai	152	0,23	
	SRIUBOS:			
1-3/34	Burokėlių sriuba su pupelėmis	250	0,19	
	Duona balta pilno grūdo	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.10	Troškinyš su malta veršiena	200	1,46	
	Pomidorų padažas	30	0,09	
45S	Marinuoti agurkai	100	0,29	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/34	Burokėlių sriuba su pupelėmis	250	0,23	0,29
	Duona balta pilno grūdo	40	0,17	0,21
A.10	Troškinyš su malta veršiena	200	1,75	2,19
17S	Burokėlių salotos su agurkais	100	0,31	0,39
54 A	Virtų bulvių kukuliai su varške	200	0,48	0,60
53A	Virtų bulvių kukuliai su jaut. mėsa	200	1,21	1,52
5P	Sviesto - grietinėlės padažas	50	0,30	0,38

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVU PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. vasario 1 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	175	0,11	
	SRIUBOS:			
1-3/36	Pomidorų - lęšių sriuba	150	0,27	
	Balta viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-7/144	Kepta jūros lydeka	110	1,26	
2 Gar	Bulvių košė	100	0,10	
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	158	0,52	
	Viso:		2,40	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	175	0,11	
	SRIUBOS:			
1-3/36	Pomidorų - lęšių sriuba	250	0,45	
	Balta viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-7/144	Kepta jūros lydeka	125	1,43	
2 Gar	Bulvių košė	150	0,15	
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	36	0,12	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/36	Pomidorų - lęšių sriuba	250	0,54	0,68
	Balta viso grūdo duona	40	0,17	0,21
9-7/144	Kepta jūros lydeka	110	1,51	1,89
9-7/145	Kepta lašiša	50	1,63	2,04
2 Gar	Bulvių košė	100	0,12	0,15
S.22	Burokėlių salotos su obuoliais	100	0,40	0,50

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. vasario 2 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananas	113	0,17	
	SRIUBOS:			
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais	150	0,12	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
10-3/60	Kalakut. file kukulis su moliūgais	120	1,04	
Gar.14	Perlinis kuskusas	100	0,16	
5P	Sviesto - grietinės padažas	30	0,15	
2-1/6 A	Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos	168	0,42	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananas	113	0,17	
	SRIUBOS:			
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais	250	0,20	
	Balta pilno grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
10-3/60	Kalakut. file kukulis su moliūgais	140	1,24	
Gar.14	Perlinis kuskusas	150	0,24	
5P	Sviesto - grietinės padažas	30	0,15	
2-1/6 A	Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos	104	0,26	
	Viso:		2,40	
	Pardavime			
			20%	50%
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais	250	0,24	0,30
	Balta pilno grūdo duona	40	0,17	0,21
10-3/60	Kalakut. file kukulis su moliūgais	70	0,73	0,92
Gar.14	Perlinis kuskusas	100	0,19	0,24
2-1/6 A	Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos	100	0,30	0,38
12-5/102	Troškinta veršiena su porais	120	2,08	2,60
7-8/169T	Varškės apkepas	180	0,92	1,16

Valgyklos vedėja