

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 8 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	170	0,12	
	SRIUBOS:			
1-3/21	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)	150	0,29	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
1A	Paukštiena gabal. troškinta	120/80	1,15	
3Gar	Biri ryžių kruopų košė	100	0,09	
2-3/61A	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	232	0,41	
			2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	170	0,12	
	SRIUBOS:			
1-3/21	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)	250	0,48	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
1A	Paukštiena gabal. troškinta	150/90	1,40	
3Gar	Biri ryžių kruopų košė	120	0,11	
2-3/61A	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	85	0,15	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/21	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)	250	0,58	0,72
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
	Grietinė	10	0,05	0,06
1A	Vištiena gabal. troškinta	120/80	1,38	1,73
A.64	Kepta kiaulienos sprandinė	100	1,08	1,35
70A	Lietiniai su varške	150	0,56	0,71
2Gar	Bulvių košė	100	0,12	0,15

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 9 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - apelsinai		0,11	
	SRIUBOS:			
1-3/25	Tiršta agurkinė sriuba (AT)	150	0,12	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.62	Kalakut. file ir kiaulienos šoninės kepsnys	100	1,60	
3 Gar	Virti ryžiai	100	0,09	
2-1/6A	Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos	56	0,14	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - apelsinai	120	0,11	
	SRIUBOS:			
1-3/25	Tiršta agurkinė sriuba (AT)	250	0,20	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.62	Kalakut. file ir kiaulienos šoninės kepsnys	110	1,76	
3 Gar	Virti ryžiai	110	0,10	
2-1/6A	Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos	36	0,09	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/25	Tiršta agurkinė sriuba (AT)	250	0,24	0,30
A.62	Kalakut. file ir kiaulienos šoninės kepsnys	70	1,37	1,71
3 Gar	Virti ryžiai	100	0,11	0,14
2-1/6A	Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos	120	0,35	0,43
1A	Kiauliena gabaliukais troškinta	120/80	1,28	1,61
A24	Bananiniai varškėčiai	150	0,62	0,78
	Šaldyta aviečių tyrė	30	0,61	0,77
P14	Sviesto-grietinėlės padažas	30	0,22	0,27

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 10 d.

Tvirtina:

Dirėklė
Inga Jankaitė



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - mandarinai	150	0,19	
	SRIUBOS:			
8 Sr.	Rūgštynių sriuba	150/10	0,24	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.63	Veršienos ir kiaulienos šoninės kepsnys	60	1,15	
8 Gar	Virti makaronai	50	0,06	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	131	0,42	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - mandarinai	150	0,19	
	SRIUBOS:			
8 Sr.	Rūgštynių sriuba	150/10	0,24	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
A.63	Veršienos ir kiaulienos šoninės kepsnys	80	1,53	
8 Gar	Virti makaronai	100	0,12	
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	56	0,18	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
8 Sr.	Rūgštynių sriuba	250/10	0,43	0,54
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
A.63	Veršienos ir kiaulienos šoninės kepsnys	60	1,38	1,73
8 Gar	Virti makaronai	100	0,14	0,18
P 13	Pomidorų užpilas	30	0,24	0,30
2S	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais [salotų pad.]	50	0,19	0,24
19AP	Varškės pudingas	150	0,73	0,92
12-5/102	Troškinta veršiena su morkomis ir porais	120	2,08	2,60

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJIA

MENIU

2024 m. sausio 11 d.



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - obuolys	159	0,10	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba (AT)	150	0,18	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
9-8/164	Cukinių ir žuvies paplotėliai	120	1,35	
2 Gar	Bulvių košė	100	0,10	
2-3/61	Burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	186	0,33	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - obuolys	159	0,10	
	SRIUBOS:			
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba (AT)	250	0,29	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:	30	0,21	
9-8/164	Cukinių ir žuvies paplotėliai	130	1,46	
2 Gar	Bulvių košė	120	0,12	
2-3/61	Burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	45	0,08	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/41	Šviežių kopūstų sriuba (AT)	250	0,35	0,43
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
2 Gar	Bulvių košė	100	0,12	0,15
9-8/164	Cukinių ir žuvies paplotėliai	120	1,62	2,03
9-7/144	Kepta jūros lydeka	110	1,51	1,89
9-7/145	Kepta lašiša	50	1,63	2,04
A.64	Kepta kiaulienos sprandinė	100	1,08	1,35
87A	Varškės spygliukai	200	0,77	0,96
2-3/61	Burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	110	0,24	0,30
P.14	Sviesto-grietinės padažas	30	0,22	0,27

Valgyklos vedėja

ŠIAULIŲ R. GINKŪNŲ SOFIJOS IR VLADIMIRO ZUBOVŲ PROGIMNAZIJA

MENIU

2024 m. sausio 12 d.

Tvirtina: ir Vladimiro Zubovo



T.k.Nr.		Svoris, gr	Kaina, €	
	0-4kl.			
	Vaisiai - bananai	152 *	0,23	
	SRIUBOS:			
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais (AT)	150	0,12	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
22 A	Kepta kalakutienos file	120	1,16	
7 Gar	Grikių kruopų košė	50	0,13	
S.18	Žiedinių kopūstų ir obuolių salotos	108	0,42	
	Viso:		2,20	
	5-8kl.			
	Vaisiai - bananai	152	0,23	
	SRIUBOS:			
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais (AT)	250	0,20	
	Viso grūdo duona	40	0,14	
	PIETŪS:			
22 A	Kepta kalakutienos file	150	1,46	
7 Gar	Grikių kruopų košė	100	0,25	
S.18	Žiedinių kopūstų ir obuolių salotos	31	0,12	
	Viso:		2,40	
	Pardavime		20%	50%
1-3/33	Pomidorų sriuba su ryžiais (AT)	250	0,24	0,30
	Viso grūdo duona	40	0,17	0,21
22 A	Kepta kalakutienos file	100	1,16	1,46
P.13	Pomidorų užpilas	30	0,24	0,30
7 Gar	Grikių kruopų košė	100	0,30	0,38
S.18	Žiedinių kopūstų ir obuolių salotos	50	0,28	0,35
A.62	Kalakutienos file ir kiaulienos kumpinės kepsnys	100	1,81	2,27
83A	Kepti varškėčiai	150	0,74	0,93

Valgyklos vedėja